



**Rose-Marie Muller, resp. gymnastique**  
50, ch. de Grandvignes  
1030 Bussigny  
Tél. 021/701'57'91  
rosemariemuller@hispeed.ch

Bussigny, le 10 mai 2013

**Cours de mise à niveau des tests FSG 1, 2, 3 pour la Jeunesse et 4, 5, 6 et 7 pour les Adultes**

En vue du Championnat Romand de Gymnastique qui aura lieu, cette année, les 23 et 24 novembre à Chamoson, l'Union Romande de Gymnastique met sur pied un cours de mise à niveau des tests FSG, du 1 au 7. Ce cours est destiné aux gymnastes, monitrices et juges ; il est obligatoire pour les juges qui fonctionneront au prochain Championnat Romand de Gymnastique. Ce cours a lieu à

**Prilly, collège du Grand-Pré au chemin de Grand-vignes  
Le samedi 5 octobre 2013**

**Programme :**

Accueil et appel des gymnastes :  
Début du cours :

**dès 07.30 h.**  
**08.00 h.**

**Salle 1 :**      **Tests 1 et 2 FSG**  
                      **Test 3 FSG**

**Salle 2 :**      **Test 4 FSG**  
                      **Test 5 FSG**

**Pause**

**L'après-midi :**

**Suite du test 3 FSG**  
**Test 6 FSG**

**Test 7 FSG**

**Fin du cours :**

**17.30 h. env.**

**Conditions de participation :**

**Rappel :**      Test 1 :      Gymnastes jusqu'à 12 ans en 2013  
                      Test 2 :      Gymnastes jusqu'à 14 ans en 2013  
                      Test 3 :      Gymnastes jusqu'à 16 ans en 2013

Les gymnastes doivent connaître les tests ; il s'agit d'un cours de mise à niveau lors duquel les dernières informations de la FSG seront transmises aux participantes. Le nombre de places est limité par test.

**Matériel :**      Descriptif des tests de Gymnastique  
                      Carnet de cours  
                      Engins à mains pour le test choisi  
                      Pic-nic et boissons

**Prix du cours :**      Fr. 35.00 par participante (gymnaste, monitrice et juge ou toute personne présente dans la salle) à verser au compte suivant :  
Banque cantonale du Valais, 1950 Sion, CCP 19-81-6  
Pour Union Romande de Gymnastique, cpte R0875.96.14, Clearing 765  
No IBAN CH 46 0076 5000 R087 5961 4  
Mention cours de tests du 5.10.2013

**Inscriptions :** **Jusqu'au 20 septembre 2013** c/o Rose-Marie Muller, resp. Gym URG  
Ch. de Grandvignes 50, 1030 Bussigny, tél. 021/701'57'91  
au moyen du bulletin d'inscription ci-après ou par courriel à  
[rosemariemuller@hispeed.ch](mailto:rosemariemuller@hispeed.ch)  
Une copie du récépissé est à joindre à l'inscription.

Nous nous réjouissons de vous recevoir à Prilly ; venez nombreuses !

Union Romande de Gymnastique  
*R.-M. Müller*, resp. gymnastique

## Bulletin d'inscription

**Cours de mise à niveau des tests 1, 2 et 3 FSG pour la Jeunesse et 4, 5, 6 et 7 FSG pour les Adultes, samedi 5 octobre 2013 à Prilly, collège du Grand-Pré**

La société de : .....

Personne de contact : .....

Tél. et adresse e-mail : .....

Inscrit les gymnastes suivantes :

**Nom, prénom :** **Année de naiss :** **Test choisi :**

Bulletin d'inscription à faire parvenir jusqu'au 20 septembre 2013 à Rose-Marie Muller, Resp. gym URG, ch. de Grandvignes 50, 1030 Bussigny, tél. 021/701'57'91 ou [rosemariemuller@hispeed.ch](mailto:rosemariemuller@hispeed.ch)  
Merci de joindre une copie du récépissé postal.