



**Rose-Marie Muller, resp. gymnastique**

50, ch. de Grandvignes

1030 Bussigny

Tél. 021/701'57'91

rosemariemuller@hispeed.ch

Bussigny, le 10 mai 2013

### **Cours de mise à niveau des tests FSG 1, 2, 3 pour la Jeunesse et 4, 5, 6 et 7 pour les Adultes**

En vue du Championnat Romand de Gymnastique qui aura lieu, cette année, les 23 et 24 novembre à Chamoson, l'Union Romande de Gymnastique met sur pied un cours de mise à niveau des tests FSG, du 1 au 7. Ce cours est destiné aux gymnastes, monitrices et juges ; il est obligatoire pour les juges qui fonctionneront au prochain Championnat Romand de Gymnastique. Ce cours a lieu à

**Prilly, collège du Grand-Pré au chemin de Grand-vignes  
Le samedi 5 octobre 2013**

#### **P r o g r a m m e :**

Accueil et appel des gymnastes :

**dès 07.30 h.**

Début du cours :

**08.00 h.**

**Salle 1 : Tests 1 et 2 FSG  
Test 3 FSG**

**Salle 2 : Test 4 FSG  
Test 5 FSG**

#### **P a u s e**

**L'après-midi :**

**Suite du test 3 FSG  
Test 6 FSG**

**Test 7 FSG**

**Fin du cours :**

**17.30 h. env.**

#### **Conditions de participation :**

**Rappel :**

Test 1 : Gymnastes jusqu'à 12 ans en 2013

Test 2 : Gymnastes jusqu'à 14 ans en 2013

Test 3 : Gymnastes jusqu'à 16 ans en 2013

Les gymnastes doivent connaître les tests ; il s'agit d'un cours de mise à niveau lors duquel les dernières informations de la FSG seront transmises aux participantes. Le nombre de places est limité par test.

**Matériel :**

Descriptif des tests de Gymnastique

Carnet de cours

Engins à mains pour le test choisi

Pic-nic et boissons

**Prix du cours :**

Fr. 35.00 par participante (gymnaste, monitrice et juge ou toute personne présente dans la salle) à verser au compte suivant :

Banque cantonale du Valais, 1950 Sion, CCP 19-81-6

Pour Union Romande de Gymnastique, cpte R0875.96.14, Clearing 765

No IBAN CH 46 0076 5000 R087 5961 4

Mention cours de tests du 5.10.2013

**Inscriptions :**            **Jusqu'au 20 septembre 2013** c/o Rose-Marie Muller, resp. Gym URG  
Ch. de Grandvignes 50, 1030 Bussigny, tél. 021/701'57'91  
au moyen du bulletin d'inscription ci-après ou par courriel à  
[rosemariemuller@hispeed.ch](mailto:rosemariemuller@hispeed.ch)  
Une copie du récépissé est à joindre à l'inscription.

Nous nous réjouissons de vous recevoir à Prilly ; venez nombreuses !

Union Romande de Gymnastique  
*R.-M. Müller*, resp. gymnastique

-----oooooooooooooooooooooooo-----

**Bulletin d'inscription**

**Cours de mise à niveau des tests 1, 2 et 3 FSG pour la Jeunesse et 4, 5, 6 et 7 FSG pour les Adultes, samedi 5 octobre 2013 à Prilly, collège du Grand-Pré**

La société de : .....

Personne de contact : .....

.....

Tél. et adresse e-mail : .....

Inscrit les gymnastes suivantes :

**Nom, prénom :**

**Année de naiss :**

**Test choisi :**


Bulletin d'inscription à faire parvenir jusqu'au 20 septembre 2013 à Rose-Marie Muller, Resp. gym URG, ch. de Grandvignes 50, 1030 Bussigny, tél. 021/701'57'91 ou [rosemariemuller@hispeed.ch](mailto:rosemariemuller@hispeed.ch)  
Merci de joindre une copie du récépissé postal.