



Commission Gymnastique Artistique Romande

10ème CHAMPIONNAT ROMAND PAR EQUIPE et PAR ENGIN - GAF

Neuchâtel / Jeudi 5 mai 2016

HORAIRES DEFINITIFS

Ouverture de la salle	8h30	
Juges GAF	9h30 12h15 18h30	Réunion Repas Collation
Invités	15h45	Réception
GAF PP / P1	8h50 9h10 10h10 10h15 12h15	Echauffement corporel Echauffement sur les engins (6x 10') Rassemblement et entrée des gymnastes Concours (sans échauffement entre les rotations) Cérémonie protocolaire
GAF P2 / P3	12h10 12h30 13h10 13h15 15h15	Echauffement corporel Echauffement sur les engins (4x 10') Rassemblement et entrée des gymnastes Concours (échauffement entre les rotations) Cérémonie protocolaire
GAF engin	15h10 15h30 16h10 16h15 18h15	Echauffement corporel Echauffement sur les engins (libre) Rassemblement et entrée des gymnastes Concours (échauffement entre les rotations) Cérémonie protocolaire

Corsier / Neuchâtel, avril 2016