

10ème CHAMPIONNAT ROMAND PAR EQUIPE et PAR ENGIN - GAF

Neuchâtel / Jeudi 5 mai 2016

HORAIRES DEFINITIFS

Ouverture de la salle 8h30

Juges GAF 9h30 Réunion
12h15 Repas
18h30 Collation

Invités 15h45 Réception

GAF PP / P1 8h50 Echauffement corporel
9h10 Echauffement sur les engins (*6x 10'*)
10h10 Rassemblement et entrée des gymnastes
10h15 **Concours** (*sans échauffement entre les rotations*)
12h15 Cérémonie protocolaire

GAF P2 / P3 12h10 Echauffement corporel
12h30 Echauffement sur les engins (*4x 10'*)
13h10 Rassemblement et entrée des gymnastes
13h15 **Concours** (*échauffement entre les rotations*)
15h15 Cérémonie protocolaire

GAF engin 15h10 Echauffement corporel
15h30 Echauffement sur les engins (*libre*)
16h10 Rassemblement et entrée des gymnastes
16h15 **Concours** (*échauffement entre les rotations*)
18h15 Cérémonie protocolaire

Corsier / Neuchâtel, avril 2016