

PROGRAMME GENERAL

Samedi 8 juin 2013

08h00	Ouverture de la salle	
08h30 – 10h45	Entraînement sur praticable	
09h30 – 10h30	Séance des juges	
10h15 – 10h30	Séance des entraîneurs	
11h00 – 13h10	Individuelles Jeunesse B2 : sans engin Individuelles Jeunesse B2 : corde	
13h15 – 14h10	Individuelles Jeunesse B1 : sans engin Individuelles Juniors P4: cerceau	
14h15 – 15h05	Individuelles Jeunesse B1: sans engin Individuelles Juniors P5 : ruban	
15h15 – 15h55	Individuelles Juniors P5: massues Individuelles Juniors B : ruban	
16h10 – 16h50	Individuelles Seniors P6 : ballon et ruban Individuelles Juniors B: massues	
16h55 – 17h40	Individuelles Jeunesse P2: ballon Individuelles Jeunesse P3 : corde	
17h45	Apéritif officiel	
17h45 – 18h15	Entraînement sur le praticable pour les ensembles	
18h20 – 19h35	Ensembles A (G1, G2, G3, G4) Ensembles Jeunesse B (J1)	1er passage 1^{er} passage
19h40 – 20h00	Démonstrations/ Défilé des gymnastes B1 + B2 Proclamation des résultats Jeunesse B 1 et B 2	

PROGRAMME GENERAL

Dimanche 9 juin 2013

07h00	Ouverture de la salle	
07h15 – 08h55	Entraînement sur praticable	
09h00 – 09h45	Individuelles Jeunesse B3 : sans engin Individuelles Juniors P3 : cerceau	
09h50 – 10h40	Individuelles Jeunesse B3 : ballon Individuelles Juniors P4 : massues	
10h55 – 11h40	Individuelles Seniors B : cerceau Individuelles Juniors P4 : ruban	
11h45 – 12h30	Individuelles Seniors B : ruban Individuelles Jeunesse P2 : sans engin	
	Pause	
13h30 – 14h45	Ensembles A (G1, G2, G3, G4) Ensembles Jeunesse B (J1)	2ème passage 2ème passage
14h55 – 15h30	Individuelles Juniors P5 : cerceau Individuelles Seniors P6 : massues	
15h40 – 16h15	Démonstrations/ Défilé des gymnastes Proclamation des résultats	